



# OGŁOSZENIE !

Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Jasle informuje, że  
**w dniu 16.07.2025r. w godz. 09:00 - 16:00**  
**w biurze OR PCK Jasło** (ul. Wincentego Pola 41) odbędą się

## WARSZTATY DIETETYCZNE I PSYCHOLOGICZNE

W programie m.in.: zajęcia z dietetykiem i psychologiem, warsztaty kulinarne, podstawy zdrowego żywienia, gospodarowanie budżetem domowym, przeciwdziałanie marnowaniu żywności, doradztwo finansowe i zdrowotne oraz rozwój umiejętności wspierających samodzielność życiową.

**Warsztaty zostaną przeprowadzone jako działanie towarzyszące w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 - współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus - realizowanego w ramach Podprogramu 2024.**

**oraz zadania publicznego pn. "Bezpłatne dostarczanie i przekazywanie osobom potrzebującym z terenu Miasta Jasła pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2021-2027, Podprogram na 2025 rok", które jest współfinansowane z budżetu Miasta Jasła na 2025r.**

Oferta kierowana jest do uczestników ww. programu.

**Udział w warsztatach jest bezpłatny.**

**Zapisy do 14.07.2025r. pod nr. tel. 13 446 47 23**

Liczba miejsc ograniczona.