

# RAPORT KOŃCOWY

## Z REALIZACJI PROJEKTU „AKADEMIA 60+”

*Projekt realizowany w ramach Regionalnego Programu  
Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020  
Oś priorytetowa VIII, Działanie 8.3*



## Spis treści:

METRYKA PROJEKTU: .....	3
REKRUTACJA DO PROJEKTU .....	4
REALIZACJA PROJEKTU – ZADANIA.....	5
I. Funkcjonowanie i świadczenie usług w DDP .....	5
1. Usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne, w tym m.in. pomoc w utrzymaniu higieny osobistej.....	5
2. Zajęcia zwiększające sprawność fizyczną .....	5
3. Terapia zajęciowa .....	6
4. Psychoterapia .....	7
5. Zajęcia rekreacyjno - towarzyskie.....	8
6. Trening pamięci i koncentracji.....	9
7. Poradnictwo specjalistyczne.....	9
8. Praca socjalna .....	10
9. Pozostałe wsparcie .....	10
II. Świadczenie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania w ramach DDP .....	10
ZARZĄDZANIE PROJEKTEM .....	11
KOSZTY POŚREDNIE .....	11
WSKAŹNIKI REALIZACJI CELU .....	12
BUDŻET PROJEKTU .....	14



## METRYKA PROJEKTU:

<b>Tytuł projektu</b>	„Akademia 60+”
<b>Źródło finansowania</b>	Europejski Fundusz Społeczny
<b>Program</b>	Regionalny Program Operacyjny Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020
<b>Oś Priorytetowa</b>	VIII: Integracja społeczna
<b>Działanie</b>	8.3: Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych
<b>Numer wniosku</b>	RPPK.08.03.00-18-0015/20
<b>Numer konkursu</b>	RPPK.08.03.00-IP.01-18-050/20
<b>Okres realizacji</b>	01.12.2021r. – 30.09.2023r.
<b>Wartość dofinansowania</b>	1 750 876,33 zł
<b>% dofinansowania</b>	95
<b>Cel główny projektu</b>	Poprawa funkcjonowania 49 osób (36 kobiet i 13 mężczyzn) powyżej 60 r.ż. potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu zamieszkałych w Jasle, poprzez zwiększenie dostępności do usług społecznych w związku ze świadczeniem usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania dla 20 osób oraz usług świadczonych w DDP dla 29 osób do 30.09.2023r.
<b>Zasięg terytorialny</b>	Miasto Jasło

## REKRUTACJA DO PROJEKTU

Przyjmowanie zgłoszeń kandydatów/kandydatek do uczestnictwa w projekcie odbywało się w biurze projektu przy ul. Szkolnej 25 w Jaśle. Pierwszy nabór do uczestnictwa w projekcie w zakresie wsparcia usługami świadczonymi w Dziennym Domu Pomocy dla Osób Starszych został przeprowadzony w grudniu 2021r. W związku z rezygnacjami osób z uczestnictwa w projekcie oraz brakiem na liście rezerwowej osób, które mogłyby zostać zakwalifikowane do uczestnictwa w projekcie, Komisja Rekrutacyjna w trakcie trwania projektu prowadziła dodatkowe nabory.

W przypadku usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania, ze względu na specyfikę świadczonego wsparcia rekrutacja miała charakter "otwarty", usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania były obejmowane osoby, które przeszły pozytywnie proces rekrutacji do projektu, przy założeniu że w danym momencie liczba osób objętych usługami nie była wyższa niż wynikająca z założeń projektu tj. 20 osób.

Nabory odbywały się w powiązaniu z akcją informacyjno – promocyjną projektu, która polegała m.in. na:

- 2 krotnym opracowaniu i wydruku plakatów oraz 1 krotnym opracowaniu i wydruku ulotek, które zostały rozdysponowane wśród pracowników socjalnych MOPS, przewodniczących Osiedli oraz miejsc najczęściej uczęszczanych przez osoby starsze, w tym m.in. ZOZ-ów/NZOZ-ów, organizacji pozarządowych podejmujących działania na rzecz osób starszych, Klubów Seniora, kościołów,
- zamieszczeniu informacji o projekcie na stronie internetowej Beneficjenta oraz na lokalnych portalach internetowych,
- kontakcie bezpośrednim i telefonicznym pracowników socjalnych z osobami i ich rodzinami zainteresowanymi udziałem w projekcie,
- emisji w lokalnym radiu spotów informacyjnych o naborze do projektu,
- dystrybucji zaproszeń skierowanych do jasielskich seniorów zachęcających do uczestnictwa w projekcie/DDP,
- prowadzeniu strony internetowej Dziennego Domu na portalu społecznościowym Facebook.

W wyniku przeprowadzonych naborów wsparciem zostało objętych łącznie 73 osoby, w tym 43 osoby wsparciem DDP oraz 30 osób wsparciem usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania. Nabory prowadzone były zgodnie z zasadami oraz w oparciu o kryteria określone w Regulaminach rekrutacji, a także zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn.



## REALIZACJA PROJEKTU – ZADANIA

### I. Funkcjonowanie i świadczenie usług w DDP

Zadanie było realizowane w okresie od stycznia 2022r. do września 2023r. W ramach zadania realizowano następujące formy wsparcia:

#### 1. Usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne, w tym m.in. pomoc w utrzymaniu higieny osobistej

Usługi w Dziennym Domu świadczone były przez 5 opiekunów DDP. Do zadań opiekunów należała min. pomoc uczestnikom projektu (UP) w utrzymaniu higieny osobistej, w tym edukacja w zakresie prawidłowego dbania o higienę osobistą, pomoc w kontaktach z placówkami służby zdrowia, aktywizowanie do zwiększenia samodzielności życiowej, mobilizowanie do aktywnego spędzania czasu wolnego i rozwijania zainteresowań, asystowanie UP podczas ich udziału w formach wsparcia. Łącznie usługami opiekuńczymi i pielęgnacyjnymi zostało objętych 43 osoby, w tym 27 kobiet oraz 16 mężczyzn.



#### 2. Zajęcia zwiększające sprawność fizyczną

Realizacja formy wsparcia wynikała ze zdiagnozowanych potrzeb UP, w tym obniżeniu sprawności fizycznej. Zajęcia prowadzone były w sali kinezyterapii przez fizjoterapeutę zatrudnionego w wymiarze ½ etatu. Do zadań prowadzącego zajęcia należało m.in. wykonywanie zabiegów zwiększających aktywność i sprawność fizyczną UP oraz przeprowadzanie badania czynnościowego niezbędnego do opracowania indywidualnego planu zajęć. Łącznie z formy wsparcia skorzystało 39 UP, w tym 24 kobiety i 15 mężczyzn. Zajęcia dostosowane były do potrzeb i dysfunkcji UP. Realizacja zajęć zwiększających sprawność fizyczną przyczyniła się m.in. do poprawy mobilności i sprawności fizycznej UP oraz ich funkcjonowania w codziennym życiu.





### 3. Terapia zajęciowa

W odpowiedzi na zgłaszaną przez grupę docelową potrzebę rozwoju zainteresowań w okresie od I 2022r. do IX 2023r. UP mieli możliwość uczestnictwa w ramach terapii zajęciowej m.in. w zajęciach plastycznych, muzycznych, relaksacyjnych, kulinarnych, wspierających ruchowo. Terapia zajęciowa była realizowana przez terapeutę zajęciowego, z której skorzystało 43 UP, w tym 27 kobiet i 16 mężczyzn. Realizacja formy wsparcia przyczyniała się nie tylko do zwiększenia możliwości rozwoju zainteresowań UP, ale także wpłynęła pozytywnie na sprawność manualną i intelektualną osób w niej uczestniczących.







#### 4. Psychoterapia

W odpowiedzi na oczekiwania grupy docelowej w zakresie pomocy w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych UP mieli możliwość korzystania z pomocy psychoterapeuty. Spotkania z psychoterapeutą były realizowane w okresie od II 2022r. do IX 2023r. w wymiarze 6 godzin tygodniowo w podziale na psychoterapię grupową i indywidualną. Łącznie zrealizowano 520 godzin psychoterapii, w tym 184 godziny spotkań grupowych oraz 336 godzin spotkań indywidualnych, w których uczestniczyło 43 UP,



w tym 27 kobiet i 16 mężczyzn. Uczestnictwo w spotkaniach z psychoterapeutą wpłynęło nie tylko na wzrost kompetencji psychospołecznych wśród UP, ale także odegrało znaczącą rolę w łagodzeniu negatywnych skutków trudności pojawiających się w codziennym życiu.



### 5. Zajęcia rekreacyjno - towarzyskie

Za realizację formy wsparcia odpowiedzialni byli opiekunowie DDP, którzy w okresie od I 2022r. do IX 2023r. w ramach prowadzonych zajęć organizowali czas wolny dla UP. Łącznie zrealizowano 2 386 h zajęć, w których uczestniczyło 43 UP, w tym 27 kobiet i 16 mężczyzn. Organizacja zajęć polegała m.in. na wspólnym czytaniu prasy i książek, projekcji filmów, grach towarzyskich, zabawach okolicznościowych oraz spędzaniu czasu wolnego na świeżym powietrzu. Dzięki zajęciom UP mieli możliwość integracji, a także wzajemnej wymiany zainteresowań i doświadczeń.





## 6. Trening pamięci i koncentracji

Realizacja formy wsparcia wynikała z obserwacji i doświadczeń w pracy z grupą docelową (problemy z koncentracją i pamięcią u osób starszych). W okresie od X 2022r. do V 2023r. został przeprowadzony treningi pamięci i koncentracji w zakresie ćwiczeń rozwijających spostrzegawczość, twórcze myślenie, pamięć wzrokową i słuchową. Trening prowadzony był przez psychologa w podziale na spotkania indywidualne i grupowe. Łącznie w treningu uczestniczyło 14 osób, w tym 11 kobiet i 3 mężczyzn. Dzięki realizacji formy wsparcia uczestnicy projektu nabyli praktyczną wiedzę i umiejętności oraz wzmocnili swoją pamięć i spostrzegawczość co pozytywnie wpłynęło na ich funkcjonowanie codziennym życiu.

## 7. Poradnictwo specjalistyczne

W odpowiedzi na zdiagnozowane potrzeb UP, w tym potrzebę wzrostu wiedzy związanej z racjonalnym trybem życia oraz ćwiczeniami poprawiającymi mowę, UP mieli możliwość skorzystania z pomocy specjalistów tj. dietetyka i logopedy. Spotkania ze specjalistami były realizowane w okresie od IV 2022r. do XII 2022r. oraz od VI.2023r. do VIII.2023r. i były dostosowane do indywidualnych potrzeb UP. Łącznie zrealizowano 80 godzin poradnictwa specjalistycznego, w którym uczestniczyło 35 UP, w tym 23 kobiety i 12 mężczyzn. Realizacja ww. formy wsparcia wpłynęła na wzrost poziomu wiedzy i świadomości wśród UP, i tym samym na poprawę jakości ich życia.



## 8. Praca socjalna

Pracę socjalną realizował pracownik socjalny oddelegowany na 1/2 etatu, w okresie od I 2022r. do IX 2023r. Do zadań pracownika socjalnego należało m.in. zawieranie kontraktów socjalnych z uczestnikami projektu oraz diagnozowanie ich potrzeb w celu określenia indywidualnej ścieżki udziału w projekcie. Łącznie w ramach pracy socjalnej zostało zawarte 43 kontrakty socjalne, w tym z 27 kobietami i 16 mężczyznami.

## 9. Pozostałe wsparcie

W ramach zadania:

- ✓ finansowano wynagrodzenie Kierownika DDP zatrudnionego w wymiarze pełnego etatu do obowiązków, którego należało m.in. prowadzenie dokumentacji DDP, organizowanie i koordynowanie bieżącej działalności DDP, nadzorowanie pracy personelu projektu, monitoring jakości usług świadczonych w DDP, dbałość o bezpieczeństwo uczestników projektu, wystawianie comiesięcznych faktur za pobyt w DDP, udział w komisji rekrutacyjnej, promowanie działalności DDP,
- ✓ na czas uczestnictwa w zajęciach DDP zapewniono uczestnikom projektu ubezpieczenie NNW,
- ✓ wykupiono licencję na emitowanie filmów,
- ✓ dokonywano zakupu materiałów niezbędnych do prowadzenia terapii zajęciowej.

Zadanie było realizowane zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji w tym, dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn.

## II. Świadczenie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania w ramach DDP

W odpowiedzi na zdiagnozowaną potrzebę wsparcia osób niesamodzielnych usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania w ramach projektu w okresie od I 2022r. do IX.2023r. świadczone usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania UP. W trakcie realizacji projektu z ww. formy pomocy skorzystało 30 UP, w tym 25 kobiet i 5 mężczyzn. Zakres wsparcia, wymiar godzinowy i pory świadczenia usług opiekuńczych miały charakter zindywidualizowany i były określane w kontrakcie trójstronnym. Łącznie w ww. okresie zrealizowano 5 231,50 godzin usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania. Kadra świadcząca usługi posiadała odpowiednie kwalifikacje, o których mowa w *Wytycznych zakresie realizacji przedsięwzięć w obszarze włączenia społecznego i zwalczania ubóstwa z wykorzystaniem środków EFS i EFRR na lata 2014-2020*.

Zgodnie z lokalnie wypracowany modelem świadczenia usług opiekuńczych (Uchwała Rady Miejskiej Jasła), realizacja zadania została zlecona na podstawie art. 25 ustawy o pomocy społecznej organizacji pozarządowej.

Zadanie było realizowane zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn.



## ZARZĄDZANIE PROJEKTEM

Nadzór nad realizacją projektu pełnił Dyrektor Ośrodka we współpracy z Zespołem Zarządzającym w składzie: koordynator projektu, asystent koordynatora projektu, księgowy projektu. Na spotkaniach organizowanych przez koordynatora projektu raz w miesiącu dokonywane były istotne ustalenia i planowana była realizacja kolejnych etapów projektu. W trakcie trwania projektu monitorowana była realizacja zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn. Zespół Zarządzający dbał także o przestrzeganie zasad zrównoważonego rozwoju, m.in. poprzez ograniczenie wydruku, przesyłanie informacji w wersji elektronicznej.

## KOSZTY POŚREDNIE

W ramach kosztów pośrednich Beneficjent poniósł wydatki związane m.in. z:

- działaniami promocyjno – rekrutacyjnymi, w tym m.in. opracowaniem i wydrukiem materiałów graficznych;
- wynagrodzeniami Zespołu Zarządzającego oraz personelu obsługowego, w tym m.in. radcy prawnego i osoby sprzątającej;
- zakupem materiałów biurowych oraz wydrukiem i powielaniem dokumentów;





## WSKAŹNIKI REALIZACJI CELU

### WSKAŹNIKI REZULTATU

LP.	NAZWA WSKAŹNIKA	JEDNOSTKA MIARAY	WARTOŚĆ DOCELOWA WSKAŹNIKA		WARTOŚĆ OSIĄGNIĘA OD POCZATKU REALIZACJI PROJEKTU		STOPIEŃ REALIZACJI (%)
			K	M	K	M	
1	Liczba UDDP, u których nastąpiła poprawa pamięci i koncentracji	osoby	K	8	K	9	100
			M	4	M	3	
			<b>Ogółem</b>	12	<b>Ogółem</b>	12	
2	Liczba utworzonych w programie miejsc świadczenia usług asystenckich i opiekuńczych istniejących po zakończeniu projektu	sztuki	<b>Ogółem</b>	3	<b>Ogółem</b>	9	300
3	Liczba UUO, u których nastąpiła poprawa funkcjonowania w miejscu zamieszkania	osoby	K	14	K	21	133,33
			M	4	M	3	
			<b>Ogółem</b>	18	<b>Ogółem</b>	24	
4	Liczba wspartych w programie miejsc świadczenia usług społecznych istniejących po zakończeniu projektu	sztuki	<b>Ogółem</b>	3	<b>Ogółem</b>	9	300





WSKAŹNIKI PRODUKTU

LP.	NAZWA WSKAŹNIKA	JEDNOSTKA MIARAY	WARTOŚĆ DOCELOWA WSKAŹNIKA		WARTOŚĆ OSIĄGNIĘA OD POCZATKU REALIZACJI PROJEKTU		STOPIEŃ REALIZACJI (%)
			K	M	K	M	
1.	Liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym objętych usługami asystenckimi i opiekuńczymi świadczonymi w społeczności lokalnej w programie	osoby	K	36	K	52	148,98
			M	13	M	21	
			<b>OGÓŁEM</b>	49	<b>OGÓŁEM</b>	73	
2.	Liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym objętych usługami społecznymi świadczonymi w interesie ogólnym w programie	osoby	K	36	K	52	148,98
			M	13	M	21	
			<b>OGÓŁEM</b>	49	<b>OGÓŁEM</b>	73	
3.	Liczba zrealizowanych godzin poradnictwa specjalistycznego	sztuki	80		80		100
4.	Liczba zrealizowanych godzin psychoterapii	sztuki	522		520		99,62
5.	Liczba zrealizowanych godzin treningu pamięci i koncentracji	sztuki	68		68		100
6.	Liczba zrealizowanych godzin usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania	sztuki	11 130		5 231,5		47

## BUDŻET PROJEKTU

Rodzaj kosztów/Nazwa zadania		Plan (zł)	Wykonanie (zł)	% realizacji
Koszty bezpośrednie	<b>Ogółem</b>	<b>1 564 867,75</b>	<b>1 265 302,95</b>	<b>80,86</b>
	Dofinansowanie	1 437 902,78	1 043 249,80	72,55
	Wkład własny	126 964,97	222 053,15	174,89
Zadanie 1: Funkcjonowanie i świadczenie usług w DDP		1 230 787,75	1 114 007,45	90,51
Zadanie 2: Świadczenie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania w ramach DDP		334 080,00	151 295,50	45,29
<b>Koszty pośrednie</b>		312 973,55	253 060,59	80,86
<b>WYDATKI OGÓŁEM</b>		<b>1 877 841,30</b>	<b>1 518 369,54</b>	<b>80,86</b>

Opracowanie:

Koordynator projektu  
Monika Taraba

Zatwierdzam:

Dyrektor MOPS w Jaśle  
Dorota Lignar