

RODZINA

BEZ PROBLEMÓW



„Naturalnym i najważniejszym miejscem wychowywania się dla każdego dziecka jest RODZINA. Funkcjonująca prawidłowo stwarza najlepsze warunki do rozwoju każdego człowieka w jego niepowtarzalności i wyjątkowości”

WSPÓŁCZESNA RODZINA I JEJ PROBLEMY

Problemy pojawiają się w większości rodzin, ich przyczyną mogą być: kłopoty finansowe związane z ubóstwem utratą lub brakiem pracy, problemy zdrowotne bądź uzależnienia członków rodziny. Kryzysy rodzinne mogą mieć charakter przejściowy lub trwałe, ale pozostawione same sobie przechodzą w utrwalony schemat wpływając negatywnie na funkcjonowanie rodziny i prawidłowy rozwój dziecka, dlatego nie należy się godzić ze „złym losem”, zawsze da się coś zrobić, trzeba tylko wiedzieć kto i gdzie może pomóc...



ASYSTENT RODZINY – IMPULS DO ZMIAN

Asystent rodziny to osoba, która przez pewien czas wspiera rodzinę, aby w przyszłości samodzielnie potrafiła pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowania dzieci.

Asystent rodziny towarzyszy rodzicom we wprowadzeniu zmian w swoim myśleniu, zachowaniu oraz otoczeniu, koniecznych do tego, aby środowisko rodzinne sprzyjało bezpieczeństwu i prawidłowemu rozwojowi dzieci, dąży do zwiększenia ich poczucia wpływu na własne życie, podniesienia samooceny. Indywidualna pomoc służy rozwojowi kompetencji poszczególnych członków rodziny, osiągnięciu wyznaczonych przez nich celów, wzbudzaniu w nich wiary we własne możliwości oraz motywowaniu do podejmowania działań, do tej pory uznawanych za niemożliwe. Działania asystenta i rodziny zmierzają do jej usamodzielnienia i pozostawienia dzieci w rodzinie, w środowisku zapewniającym im poczucie bezpieczeństwa i prawidłowy rozwój, sprawnego prowadzenia gospodarstwa domowego oraz radzenia sobie z codziennymi kłopotami. Asystent jest doradcą, który odnajduje mocne strony rodziny, pomaga wykorzystać jej zasoby, pozwalające na pokonanie trudności. Jest osobą, która zwiększa poczucie wpływu na własne życie oraz podnosi poczucie własnej wartości.

Asystentura rodziny polega na zindywidualizowanej pracy w rodzinie, z rodziną, dla rodziny. Cechami charakterystycznymi asystowania jest indywidualizacja pracy wynikająca z małej liczby odbiorców.

Rodzina przeżywająca trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczej powinna zgłosić się do pracownika socjalnego w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Z rodziną przeprowadzany jest wywiad środowiskowy, na podstawie którego może zostać przydzielony rodzinie asystent rodziny. Rozpoczęcie współpracy asystenta z rodziną wymaga jej zgody. Świadome przyzwolenie jest wymogiem koniecznym do podjęcia wszelkich działań przez cały czas trwania asystentury. Punktem wyjścia do pracy nad poprawą sytuacji życiowej rodziny jest wnikliwa diagnoza struktury rodziny. Zdiagnozowany potencjał rodziny wykorzystany zostaje w planie naprawczym. Praca nad przezwyciężeniem konkretnych trudności w rodzinie opiera się na schemacie:

1. *Pokażę Ci, jak zrobić to dobrze,*
2. *Zrobię to z Tobą,*
3. *Zrobisz to dobrze sam.*

**POMOC ASYSTENTA RODZINY JEST
CAŁKOWICIE BEZPŁATNA**

Informacje o rodzinie przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo -wychowawczej wymagającej wsparcia asystenta rodziny mogą przekazać Ośrodkowi inne instytucje, organizacje oraz placówki. Asystent rodziny zostaje przydzielony również na podstawie postanowienia sądu.

PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE DLA KOGO i PO CO ???

Poradnictwo specjalistyczne ukierunkowane jest na pomoc osobie zgłaszającej się po poradę z uwzględnieniem wewnętrznych jej przeżyć. Specjalista pracuje na rzecz osoby pomagając jej w zmianie dotychczasowego sposobu myślenia, postaw, sposobu podejmowania decyzji, rozwiązywania problemów, tak, aby maksymalizować konstruktywne wykorzystanie własnego potencjału i minimalizować niesprzyjające warunki środowiskowe, co w efekcie ma prowadzić do wzrostu szansy na przezwycięzenie problemu. Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, jest świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

Na terenie miasta Jasła bezpłatne poradnictwo prawne oraz psychologiczne organizowane jest m.in. przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (spotkania ze specjalistami odbywają się w Centrum Profilaktyki, Terapii i Wsparcia Rodzin, ul. Floriańska 8 a). Ponadto poradnictwo prawne realizowane jest również przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Rynek 18 oraz w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.



NA KRYZYSY W RODZINIE TERAPIA RODZINNA

Terapia rodzin jest formą oddziaływania, w której udział bierze najczęściej cała rodzina. Wynika to z założenia, iż rodzina tworzy pewien system, w którym poszczególni członkowie pozostają ze sobą we wzajemnych relacjach i wzajemnie na siebie oddziałują.

Kiedy warto uczestniczyć w terapii rodzin?

- Kiedy odczuwamy, że problemy jednego z członków rodziny silnie wpływają na relacje z pozostałymi (np. choroba lub inne zewnętrzne i wewnętrzne kłopoty jednej osoby powodują, że w domu panuje napięcie, łatwo o wybuchy kłótni lub panuje przygnębienie i nikt ze sobą nie rozmawia o tym, co się dzieje).
- Kiedy odczuwamy, że relacje w rodzinie przyczyniają się do problemów jednego z jej członków bądź je nasilają (np. kiedy pojawiają się konflikty między rodzicami i niebawem okazuje się, że dziecko jest przygnębione, izoluje się od rówieśników, ucieka z domu, wagaruje lub opuszcza się w nauce).
- Kiedy poszczególne osoby w rodzinie doświadczają trudności we wzajemnych kontaktach (np. wybuchają konflikty o sprawy ważne i mniej ważne, nie można wspólnie podjąć decyzji, trudno jest wzajemnie zrozumieć swoje aktualne potrzeby i preferencje i w związku z tym pojawia się poczucie obcości, niezrozumienia lub braku zainteresowania).
- Kiedy rodzina przeżywa jakiś kryzys życiowy (np. śmierć lub ciężką chorobę kogoś bliskiego, rozwód, utratę pracy itp.) i nie radzi sobie ze skutkami zachodzących zmian.
- Kiedy ktoś z rodziny choruje na choroby przewlekłe, o których wiadomo w medycynie, że mają podłoże emocjonalne, często związane z relacjami w rodzinie (tzw. choroby psychosomatyczne np. astma, wrzody żołądka czy dwunastnicy, nadciśnienie).
 - Kiedy rodziców niepokoi zachowanie ich dziecka (np. dziecko zaczyna zachowywać się „dziwacznie”. Inaczej niż do tej pory lub zaczyna się moczyć, przestaje jeść, je raz nadmiernie, a kiedy indziej wcale).
- Kiedy rodzice przeżywają trudności wychowawcze (np. dziecko jest wybuchowe, w szkole nauczyciele skarżą się na złe zachowanie).
- Kiedy rodzice mają poczucie, że tracą kontakt ze swoim dzieckiem lub że ten kontakt jest niezadowolający i chcieliby to zmienić.

Na terenie miasta Jasła bezpłatną terapię rodzinną zapewnia Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (spotkania z terapeutą odbywają się w Centrum Profilaktyki, Terapii i Wsparcia Rodzin, ul. Floriańska 8a) oraz Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna, ul. Słowackiego 6.

MEDIACJE RODZINNE - MĄDRE ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTU

Słowo mediacja wywodzi się z języka łacińskiego i oznacza „być w środku”. Mediacja to rozmowa stron, w trakcie której dąży się do rozwiązania konfliktu i znalezienia porozumienia pomiędzy stronami sporu. Porozumienie mediacyjne wypracowane przez strony w obecności mediatora jest akceptowalne i satysfakcjonujące dla obu stron konfliktu. Uczestnicy mediacji czują się autorami przyjętych rozwiązań, mają większą kontrolę nad swoim losem oraz duże poczucie odpowiedzialności za osiągnięty efekt.

Korzyści z mediacji

- bezpośredni wpływ na rozwiązanie konfliktu oraz podejmowanie decyzji o zadośćuczynieniu, świadczonej rekompensacie, czy też określeniu dalszych reguł współżycia,
- zamianę walki stron na działanie mające na celu rozwiązanie wspólnego problemu,
- współdecydowanie o sobie i przebiegu konfliktu, w którym jest się stroną,
- odreagowanie emocji, zmniejszenie lęku,
- przyjęcie odpowiedzialności za własne czyny,
- rozpoczęcie wszystkiego od nowa,
- zapobieganie stygmatyzacji,
- wyrażanie potrzeb i uczuć,
- pojednanie się.

Celem mediacji jest:

- rozwiązanie konfliktu, a nie jego rozstrzygnięcie,
- poznanie i zrozumienie racji i punktu widzenia drugiej strony ,
- utrzymanie lub naprawienie/zbudowanie dobrej komunikacji i satysfakcjonujących relacji między stronami, dążenie do pojednania stron,
- wypracowanie przez strony (przy wsparciu mediatora) satysfakcjonującej i akceptowalnej dla nich ugody,
- naprawienie szkody/krzywdy doznanej przez osobę pokrzywdzonej,
- danie stronom możliwości współdecydowania we własnej sprawie.

Bezpłatne mediacje dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej organizowane są przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaśle (spotkania z mediatorem odbywają się w Centrum Profilaktyki Terapii i Wsparcia Rodzin, ul. Floriańska 8a).

INSTYTUCJE, W KTÓRYCH MOŻESZ UZYSKAĆ POMOC

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Jasło, ul. Kochanowskiego 3
tel. 13 44 643 28,

2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Jasło, ul. Rynek 18
tel. 13 44 834 40,

3. Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Jasło, ul. Rynek 18
tel. 13 44 858 38,

4. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

Jasło, ul. Słowackiego 6
tel. 13 44 645 46,

5. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Jasło, ul. Floriańska 8a
tel. 13 44 647 14,

6. Poradnia Leczenia Uzależnień

Jasło, ul. Szopena 38
tel. 13 44 630 44,

7. Ośrodek Profilaktyki i Terapii Leczenia Uzależnień

Jasło, ul. Baczyńskiego 20 A
tel. 13 44 063 33,

8. Ośrodek Pomocy Rodzinie i Szkole „Arka Młodych”

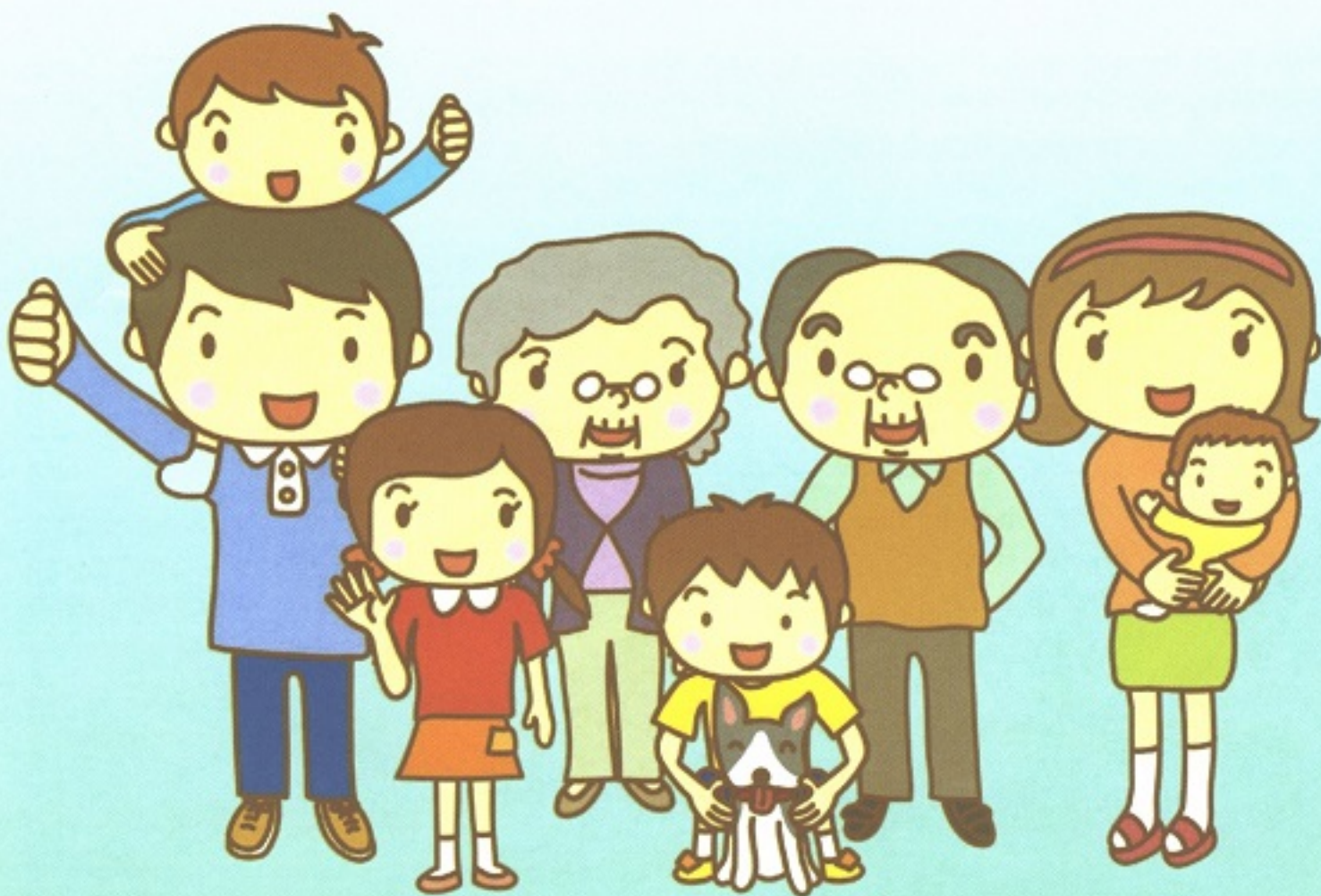
Jasło, ul. Krasińskiego 4
tel. 886 329 348,

9. Placówka Wsparcia Dziennego „Czarodzieje”

Jasło, ul. Kościuszki 45
tel. 13 44 679 76,

10. Placówka Wsparcia Dziennego „Radosna Przystań”

Jasło, ul. Szopena 1
tel. 13 44 811 15.



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Jasło, ul. Kochanowskiego 3
tel. 13 44 643 28
mopsjaslo@mopsjaslo.pl
www.mopsjaslo.pl